

ГРАФИК

проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса **«Готов к труду и обороне».**

Дата проведения тестирования	Вид испытаний	Место проведения тестирования
12 ноября, 10 декабря 2022 г., 04 февраля, 01 апреля, 03 июня 2023 г.	Пулевая стрельба	Филиал «Снайпер» МБУ «СШ «Атлант», ул. Уборевича, 3
08 октября 2022 г.	Бег по пересечённой местности	Парк им. А. Фадеева (СТА)
17 сентября, 24 сентября, 01 октября 2022 г., 20 мая, 27 мая, 03 июня 2023 г.	Бег 30, 60, 100 м, 1, 2, 3 км, метание мяча, гранаты	Спортивный стадион «Цементник» МБУ «СШ «Атлант», ул. Пионерская, д.1
19 ноября, 10 декабря, 17 декабря 2022 г., 25 марта, 08 апреля, 22 апреля 2023 г.	Бег 30, челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, самозащита без оружия.	Легкоатлетический манеж Филиала «Олимп» МБУ «СШ «Атлант», ул. Краснознаменная 35-а
22 октября, 26 ноября, 17 декабря 2022 г., 18 февраля, 18 марта, 08 апреля 2023 г.	Плавание	Плавательный бассейн «Волна» МБУ «СШ «Атлант», ул. Пионерская, д.1
По предварительному согласованию с Центром тестирования	Лыжные гонки	Лыжная трасса МБУ «Лыжная спортивная школа» с. Калиновка
<ul style="list-style-type: none"> • Начало проведения испытаний (тестов) в 10.00 часов 		
<ul style="list-style-type: none"> • В связи с погодными условиями даты по проведению испытаний (тестирование) на открытых спортивных сооружениях необходимо предварительно согласовывать с Центром тестирования по тел. 8 (42352) 3-37-07 (Надежда Григорьевна Холодён) 		
<ul style="list-style-type: none"> • Количество и виды испытаний для граждан различны, в зависимости от возрастной ступени комплекса ГТО 		

В тестировании могут принять участие: учащиеся I-V ступени (6-17лет), студенты VI ступени (18-24 лет), взрослое население VI-XI ступени (от 25 до 70 лет и старше).

В день тестирования, каждому участнику необходимо предъявить паспорт или свидетельство о рождении, индивидуальный номер **ID** - номер регистрации на сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru), справку от врача о состоянии здоровья, для несовершеннолетних согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

Участники, выполнившие нормативы комплекса, будут представлены на награждение знаком отличия ГТО соответствующего достоинства – **бронзовым, серебряным или золотым.**